

Első Döntések elnevezéssel új kurzust indít kisiskolás gyerekek szülei számára a Családképző Fórum Egyesület (CSAF – www.csaf.hu).

A kisiskolás életkor az egyik legbékésebb, legderűsebb időszak a szülők életében, hiszen már túl vagyunk az első és második dackorszakon, de még nem érintett meg bennünket a kiskamaszok érzelmi viharainak az előszele. Kiváló alkalom kicsit közelebbről szemlélni a gyermekünket, barátkozni az egyéniségének az alakulásával, minél jobban ráérezni a saját szülői szerepünkre ebben az adott életszakaszban.

A CSAF módszertanának a lényege az esettanulmányok elemzése, azaz adva van az ESET, melyben egy fiktív család vívja a napi küzdelmeit. Az eset feldolgozása során első körben a házastársunkkal, majd ezt követően néhány, hasonló élethelyzetben lévő házaspárral folytatunk lendületes vitát azzal a céllal, hogy egyre jobb, érdekesebb, izgalmasabb, ugyanakkor praktikus és megvalósítható megoldást tudjuk közösen megfogalmazni a felmerülő élethelyzetekre, kihívásokra.

Az oldott, elfogadó, egymás véleményét és szabadágát tiszteletben tartó légkörben jobban bevésszünk stratégiák, amelyekkel eljutunk egy-egy probléma vagy kihívás megnevezésétől, beazonosításától a lehetséges, számba vehető megoldásokig, majd ezt követően a személyes elhatározásokig.

Erősíti a családon belüli köteléket az a képesség, hogy megnevezzük a valódi tényeket, – amelyek nem azonosak az érzelmekkel, vagy a rájuk rakodott előítéletekkel – fokozatosan megtapasztaljuk, hogyan érdemes egymásra odafigyelve mélyebbre ásni egy-egy kisebb vagy nagyobb probléma gyökeréhez.

Elengedhetetlen mindeközben a pozitív szemlélet, hogy a történet nem ér véget a problémák beazonosításánál, hanem a megoldásokra törekszünk, azaz annak a feltérképezésére, hogy mit szükséges változtatni, miben szükséges változni, hogyan és mi módon. Nagyon fontos, hogy mindvégig a realitások talaján mozogva törekedjünk a valóban életszerű, olykor tényleg apró, de nagyon konkrét és megvalósítható, azaz vállalható megoldások megfogalmazására.

Tevékenységünk célja az is, hogy barátságok alakuljanak ki egy-egy tanfolyamunk alkalmával, s próbáljunk megnyerni újabb és újabb házaspárokat, családokat, hogy kapcsolódjanak be a tevékenységünkbe.

Aktuális tanfolyamunk részvételi díjából 10% kedvezményt kapnak az érvényes NOE tagsággal rendelkező házaspárok! Bővebb információ és jelentkezés: <https://csaf.hu/első-dontesek-kisiskolasok-nevelese>